



Time management

Mercuri International

Panoramica

Time management

Obiettivi

Applicare le strategie giuste per gestire efficacemente il tempo e raggiungere i propri obiettivi finali.

Cosa imparerai

Scoprirai tutte le strategie che possono aiutarti a gestire la tua vita in modo efficiente ed efficace, comprendendo quali attività importanti portare a termine per raggiungere i tuoi obiettivi e quali invece ti fanno sprecare tempo.

A chi è rivolto?

Nuovi manager, così come manager esperti che desiderano migliorare o aggiornare le proprie competenze di leadership

Durata:

1 ora e 30 minuti di apprendimento digitale

Modalità di erogazione:

Disponibile anche in combinazione con sessioni in presenza o in aula virtuale

Panoramica dei contenuti

1

Come essere efficienti ed efficaci

- Scoprire le 4 situazioni che si presentano quando affronti un compito e come gestirle
- Esplorare alcuni strumenti utili per organizzare meglio il tuo lavoro

2

Livelli di competenza

- Riconoscere tutte le attività inutili che fanno perdere tempo prezioso e imparare come evitarle

3

Strategie per gestire il tempo e ridurre lo stress

- Esplorare le migliori strategie per gestire efficacemente il tempo riducendo lo stress

4

Definire le priorità

- Comprendere come dare priorità agli obiettivi e raggiungerli concentrandosi sui compiti importanti

5

Concentrarsi su ciò che è importante

- Comprendere la differenza tra ciò che è importante e ciò che è urgente
- Definire quali attività devono essere prioritarie e quali possono essere delegate

6

Come delegare

- Imparare come, cosa e quando delegare
- Valutare i pro e i contro del processo di delega
- Scoprire le migliori strategie da applicare per avere successo nella delega

7

Come risparmiare tempo - Top 20

- Scoprire i 20 migliori consigli per risparmiare tempo e aumentare la produttività

8

Facciamo pratica!

- Applicare quanto appreso finora sul time management in uno scenario realistico

Percorso di apprendimento



Possibilità di integrare sessioni
in presenza o virtuali



Benvenuto



Sondaggio



Video



Modulo digitale



Modulo digitale



Pdf



Video



Modulo digitale



Modulo digitale



Modulo digitale



Pdf



Simulazione
pratica



Quiz finale



Certificazione



Grow your people
Grow your business