

# Panoramica

# Comunicazione efficace

### Obiettivi

Imparare a comunicare in modo efficace adattandoti a diversi ambienti e stili di comunicazione.

# Cosa imparerai

Apprenderai tutte le tecniche di comunicazione e imparerai ad adattare il tuo modo di comunicare ai diversi stili e ambienti di comunicazione, sia in presenza che in contesti virtuali. Avrai inoltre l'opportunità di scoprire il tuo stile di comunicazione preferito e come sfruttarlo a tuo vantaggio.

### A chi è rivolto?

Nuovi manager e manager esperti che desiderano migliorare o aggiornare le proprie competenze di leadership

### **Durata:**

1 ora di apprendimento digitale

# Modalità di erogazione:

Disponibile anche in combinazione con sessioni in presenza o in aula virtuale

# Panoramica dei contenuti

1

# Le molteplici sfaccettature di un messaggio

• Scopri come prevenire fraintendimenti, comprendendo i vari livelli di significato di un messaggio 2

## Scopri il tuo stile! (il test 4P)

• Impara a riconoscere il tuo stile di comunicazione dominante

3

## Comprendere i tipi di personalità

 Esplora i vari stili di comunicazione e come modificare il tuo comportamento di conseguenza

4

#### Comunicazione efficace

 Diventa esperto in tutte le tecniche di comunicazione e impara a adattare le tue abilità comunicative in un ambiente in presenza o virtuale 5

# Comunicazione efficace: un riepilogo

• Rivedi i principali suggerimenti per una comunicazione efficace e per interagire al meglio con diversi tipi di personalità



#### Ascolto attivo

• Scopri come migliorare le tue capacità di ascolto e portarle al livello successivo



# Percorso di apprendimento







